**Guía esencial para preparar tu maleta de viaje**

“Recuerdo aquel viaje que había planeado con tanto cariño durante meses. Pensé que había metido todo lo necesario en la maleta, pero al llegar al destino me di cuenta de que había olvidado algo esencial: el cargador del móvil”. ¿Te suena? No te preocupes, nos pasa a todos. Nuestra memoria puede jugar malas pasadas y, a veces, nos damos cuenta tarde de lo que falta.

Por eso, desde **Evadium** hemos preparado esta guía práctica para ayudarte a preparar una maleta perfecta: eligiendo lo esencial, organizando tu equipaje y anticipándote a las necesidades que puedas tener en el destino.

**La importancia de hacer bien la maleta**

Una maleta bien preparada es el primer paso para unas vacaciones cómodas y sin imprevistos. Todos hemos sufrido la frustración de olvidar algo importante o de cargar con maletas demasiado pesadas y desordenadas. Organizar el equipaje con cabeza te ahorra tiempo y estrés, y te permite disfrutar tu viaje desde el primer momento.

En esta guía te ofrecemos un listado práctico con lo esencial para que no te falte nada y puedas elegir lo mejor según tu viaje.

**Qué llevar en la maleta**

Lo que lleves dependerá del tipo de viaje, el destino y la duración, pero aquí tienes una lista orientativa para cubrir todas las bases y ayudarte a decidir qué incluir.

**Ropa y calzado**

**Prendas básicas:**

* Ropa interior para toda la duración del viaje (mejor llevar un poco más, ocupa poco espacio).
* Calcetines según actividades previstas.
* Camisetas y blusas de manga corta y larga, adaptadas al clima. Las básicas de algodón son versátiles y cómodas.
* Pantalones largos para clima frío y shorts o bermudas para calor. Los vaqueros son prácticos y resistentes.
* Vestidos y faldas para climas cálidos o eventos formales.

**Ropa de abrigo:**

* Chaquetas o abrigos según temperaturas: gruesos para frío intenso, ligeros o impermeables para clima templado.
* Sudaderas o jerséis para las noches frescas.
* Pijama o ropa cómoda para dormir adaptada a la temperatura.
* Traje y calzado de baño para cualquier oportunidad de chapuzón.

**Calzado:**

* Zapatos cómodos para caminar (generalmente los que lleves puestos).
* Zapatos formales para cenas o eventos.
* Sandalias o chanclas para playa o clima cálido.
* Botas de senderismo si vas a realizar rutas al aire libre.

**Accesorios:**

* Sombrero o gorra para el sol.
* Gafas de sol.
* Gorro, bufanda y guantes para frío.
* Cinturones formales e informales.
* Paraguas compacto o impermeable para la lluvia inesperada.

**Artículos de higiene personal**

* Cepillo y pasta de dientes (los plegables y formatos de viaje son prácticos).
* Champú y acondicionador en botes pequeños o reutilizables.
* Jabón o gel de ducha, preferiblemente pastillas para evitar derrames.
* Desodorante en barra o roll-on, ideal para el equipaje de mano.
* Peine o cepillo compacto.
* Productos para el cuidado facial: limpiador, tónico, crema hidratante.
* Cuchillas o maquinilla de afeitar, junto a crema o gel si usas.
* Kit de higiene femenina (compresas, tampones, etc.).
* Protector solar, fundamental para cuidar la piel.
* Cortauñas y lima para mantener las uñas en buen estado.

**Complementos útiles:**

* Toalla de microfibra de secado rápido.
* Desinfectante de manos.
* Pañuelos y toallitas húmedas.
* Mascarillas según el destino o requisitos.

**Botiquín de viaje**

Un pequeño botiquín de emergencia puede salvarte de imprevistos:

* Medicamentos recetados (suficiente para toda la duración y copia de receta).
* Analgésicos como paracetamol o ibuprofeno.
* Antihistamínicos para alergias.
* Antiséptico y tiritas para pequeños cortes.
* Repelente de insectos, imprescindible en zonas tropicales.

**Documentación y dinero**

Lleva siempre en orden y accesibles:

* Pasaporte y visados vigentes.
* DNI, para identificación en algunos países.
* Permiso de conducir si planeas alquilar coche.
* Billetes (avión, tren, bus) en copia física y digital.
* Confirmaciones de reserva de alojamiento.
* Tarjetas de crédito/débito (más de una).
* Dinero en efectivo, con moneda local y billetes pequeños para gastos menores.
* Póliza de seguro de viaje impresa y digital.
* Copias de recetas médicas y certificados de vacunación si son necesarios.

**Dispositivos electrónicos**

Imprescindibles para comunicación y entretenimiento:

* Teléfono móvil y cargador (considera plan de datos internacional o SIM local).
* Tablet o libro electrónico con cargador.
* Ordenador portátil si necesitas trabajar.
* Cargadores y, si puedes, un cargador múltiple.
* Batería externa para cargas fuera de casa.
* Adaptador universal para enchufes internacionales.
* Auriculares, preferiblemente con cancelación de ruido.
* Cámara de fotos, con cargador y tarjetas extra si te gusta la fotografía.

**Otros artículos prácticos**

* Guías y mapas del destino.
* Almohada cervical inflable o de espuma para trayectos largos.
* Manta ligera y compacta para vuelos o autobús.
* Tapones para los oídos y antifaz para dormir mejor.
* Bolsa para ropa sucia.
* Cerradura para la maleta, para mayor seguridad.
* Botella reutilizable para mantenerte hidratado.
* Snacks no perecederos para el camino.
* Libro o cuaderno de notas con bolígrafo.
* Llaves de casa y coche.
* Gafas de sol y de lectura.

**Qué llevar en la bolsa de mano**

Es tu compañera inseparable durante el viaje, lleva lo más importante y de uso frecuente:

* Pasaporte, visados, billetes, reservas.
* Dinero y tarjetas.
* Teléfono, cargador, batería externa.
* Auriculares.
* Almohada y manta de viaje.
* Tapones y antifaz.
* Desinfectante, pañuelos y toallitas.
* Cepillo y pasta de dientes.
* Libro o cuaderno.
* Botella de agua reutilizable.
* Snacks.
* Llaves y gafas.

Si buscas una bolsa de mano adecuada, hay muchas opciones diseñadas para tener todo a mano durante el trayecto.